



# MEMÒRIA 2022

## D'ACTIVITATS

## ÍNDEX

<b>1. DADES ENTITAT.....</b>	<b>2</b>
a.CENTRE OCUPACIONAL EL XOP.....	2
<b>2. METODOLOGIA DE TREBALL.....</b>	<b>2</b>
<b>3. USUARIS DEL CENTRE.....</b>	<b>3</b>
USUARIS ASESOS.....	3
EDAT I SEXE.....	3
<b>4. SITUACIÓ POST-COVID. RETORN A LA NORMALITAT.....</b>	<b>4</b>
<b>5.ACTIVITATS D'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL.....</b>	<b>9</b>
<b>6.ACTIVITATS DE L'ÀREA PRELABORAL.....</b>	<b>11</b>

## **1. DADES DE L' ENTITAT**

La Fundació el Xop, és una Entitat legalment constituïda i inscrita en el Registre de Fundacions de Catalunya, amb el número 2416.

La seva activitat es va iniciar l'any 2007 per un termini de temps indefinit.

El seu domicili social, és el carrer Llull, 27-39 de Barcelona.

El seu objecte social, és la integració social de persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació, gestiona des de 2012 un Servei de Teràpia Ocupacional amb núm. de registre S-00842 i un Servei Ocupacional d'Inserció amb número de registre S-03389 ambdós amb Conveni amb l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials.

Des de l'octubre del 2015, aquesta activitat es desenvolupa en el marc del "Contracte Administratiu per a la gestió, en la modalitat de concert, de 60 places de STO. I 16 places de SOI.

La Fundació no té afany de lucre i promou l'equitat de gènere i les condicions d'igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones.

### **a) CENTRE OCUPACIONAL EL XOP**

El Centre Ocupacional El Xop depèn de l'entitat titular Fundació Privada El Xop.

El Taller està format pel Centre Ocupacional, amb dos serveis diferenciats en l'àmbit assistencial i laboral, que són: el Servei Ocupacional d'Inserció (S.O.I.) i el Servei de Teràpia Ocupacional (S.T.O.).

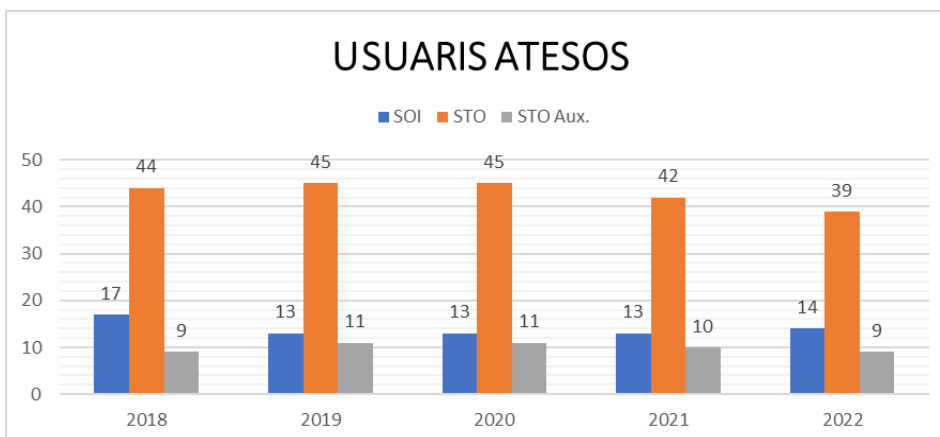
Ambdós comparteixen infraestructura física, òrgans de direcció i algun tipus de recursos específics, però estan diferenciats quant a funcionament, objectius generals i específics, així com en la finalitat que persegueixen.

## **2. METODOLOGIA DE TREBALL**

Es treballa en base al P.I.R. (Programa Individual de Rehabilitació) de cada noi i noia i tenint en compte el Programa General del Centre. A finals de curs fem l'avaluació dels objectius treballats al llarg de l'any i tornem a programar els objectius poc consolidats o no aconseguits i/o introduïm algun de nou, per treballar el curs següent.

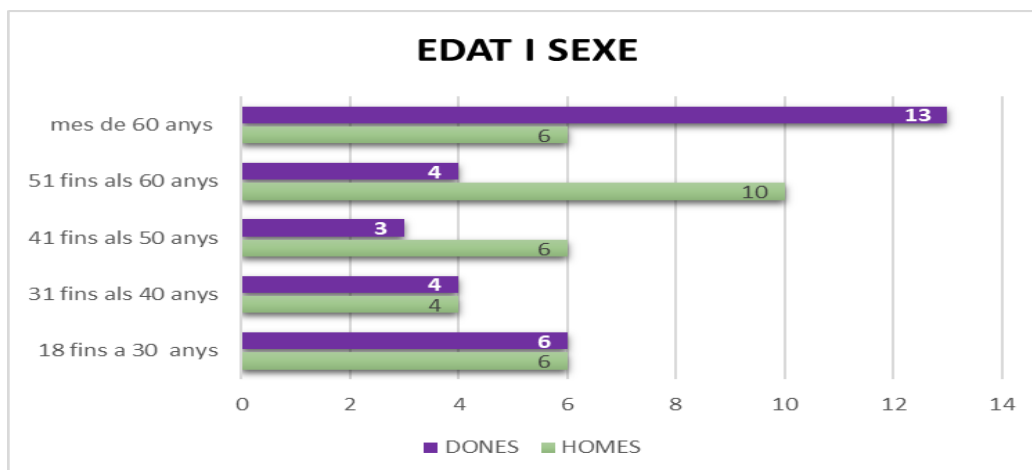
Per tal de treballar els objectius i en funció de les necessitats dels nostres usuaris es programen activitats individuals i activitats grupals.

### 3. USUARIS DEL CENTRE



USUARIS ATEOSOS					
	2018	2019	2020	2021	2022
SOI	17	13	13	13	14
STO	44	45	45	42	39
STO Aux.	9	11	11	10	9

### EDAT I SEXE



EDAT I SEXE		
EDAT	HOMES	DONES
18 - 30 anys	6	6
31 - 40 anys	4	4
41 - 50 anys	6	3
51 - 60 anys	10	4
>60 anys	6	13

#### **4. SITUACIÓ POST-COVID. RETORN A LA NORMALITAT**

Durant l'any 2022 la situació post COVID, ha permès baixar el nivell de restriccions i per tant hem pogut tornar a una situació de casi normalitat en quant al funcionament del taller. A mida que han anat desapareixent les restriccions hem anat canviant el funcionament, per exemple, hem pogut tornar als grups que hi havia abans del confinament, agrupació que no estava sotmesa a criteris de bombolles per lloc de procedència i/o mitjà de transport utilitzat, si no per afinitats i característiques personals.

El que sí que hem mantingut és dos espais diferents de menjador. Un grup ha estat fent servir la sala de menjador i un altre una part del taller per tal de no tenir aglomeracions excessives de persones a l'hora dels àpats.

Des de principis d'any hem continuat amb l'activitat de gimnàstica i cap a finals de febrer hem pogut reprendre l'activitat de piscina: natació i aquagym.

També hem continuat fent les sortides d'un dia sencer per fer tallers en diferents establiments especialitzats.

A més, hem continuat celebrant les festes tradicionals, com ara, fer les disfresses per la celebració de carnestoltes, fer la mona de pasqua, fer roses per Sant Jordi i fer panellets per tot sants, entre d'altres.

En fi, hem tornat poc a poc a tenir un ambient més distès en el que les relacions interpersonals han estat més fàcils i enriquidores.

Cal destacar, que després de la pandèmia, vam constatar l'augment del abús i mal ús dels telèfons mòbils en horari d'activitats. Després d'intentar redirigir la situació amb tècniques poc restrictives de modificació de conducta i veient que no va minvar l'ús i abús, vam decidir implantar noves normes de l'utilització dels telèfons mòbils dins del Taller Ocupacional: tothom deixava el mòbil a l'hora d'entrar en un espai específic i només podien fer ús en moments d'esbarjo. A l'hora de retornar a l'horari d'activitats el mòbil el posaven de nou en el seu lloc específic.



## ACTIVITATS LÚDICO-CULTURALS 2022

### PRIMER QUADRIMESTRE

-**Activitat 'Un matí d'orquestra'**. Els usuaris van tenir un encontre amb un músic de l'orquestra al Foyer de la Sala 1 on va explicar el que farien: assistir a una part de l'assaig de l'orquestra i posteriorment un taller musical on van poder tocar i sentir-se part d'una orquestra.



-Sortida d'un dia a les instal·lacions de **Can Roviralta** (Hostalets de Pierola). Els usuaris van rebre una petita explicació de quina és la feina d'un arqueòleg i posteriorment van posar en pràctica les actuacions que els havien explicat.



## SEGON QUADRIMESTRE

-Celebració de la Diada del Sant Xop: Vam anar a la **Casa Valdeperes** a portar a terme un taller de ceràmica. Aquesta sortida vam anar el taller sencer per gaudir d'un dia de germanor en un espai diferent i amb activitats diferents a les de cada dia.



-Durant el mes de juliol i tenint en compte que ja podíem fer moltes coses a l'exterior vam portar a terme les següents activitats:

- Fer sortides al bar
- Fer passejades terapèutiques
- Anar al zoo
- Jugar a petanca al parc



- Anar a menjar un gelat
- Portar a terme diferents tallers de cuina



### TERCER QUADRIMESTRE

-Durant l'any 21 vam pintar unes rajoles que ens van proporcionar a la **Sagrada Família** per decorar un projecte artístic inclusiu de la Basílica. Durant el tercer quadrimestre, vam anar per grups a veure l'escultura i visitar la Basílica.

-Visita guiada al **Cementiri del Poble Nou** on ens van explicar l'història del cementiri, i de la ciutat, a partir de l'estructura del cementiri, dels diferents panteons i de les persones rellevants que hi són enterrades.



-Visita a la fàbrica '**Espai xocolata Simón Coll**' a Sant Sadurní de Noia. Van conèixer la cultura, la història i el procés d'elaboració de la xocolata. Al final vam fer una degustació i els usuaris van poder adquirir productes propis.

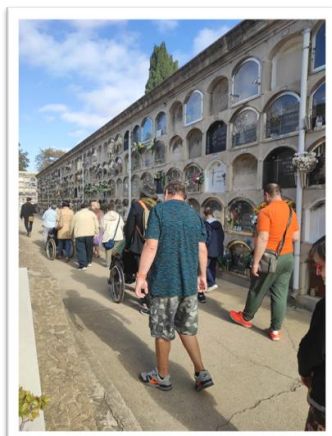
-El grup de SOI va visitar una exposició de realitat virtual: '**Dalí Cibernètic**' a la sala Ideal del Poble Nou.

-Taller de **dansa moviment teràpia**. Vam treballar les nostres emocions, a través del cos, del moviment i el procés creatiu.

-Taller de **musicoteràpia**. Utilitzem la música per ajudar als usuaris a estimular, crear i potenciar les seves capacitats. Aquesta activitat es durà a terme fins al maig de l'any 2023.

-Al desembre vam gaudir d'un espectacle de màgia solidària impartida per la fundació **Abracadabra**.

-Al desembre vam participar en la "**Fira de consum responsable**" a la Plaça Catalunya on vam exposar i vendre material construït pels nostres usuaris.





## 5. ACTIVITATS D'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL

Activitats adreçades al desenvolupament i/o manteniment de les aptituds i actituds que ajuden a la persona a adaptar-se al seu entorn i tenir un nivell òptim d'autonomia a nivell personal i social.

Aquest 2022 vam començar, de nou, a fer l'activitat d'anar a fer compres de material necessari pel taller.

- **Manualitats:** treballs manuals, elaboració de decorats, elaboració de disfresses, elaboració de carteretes, bosses de tela, figueretes de fusta. Aquest any hem potenciat molt aquestes activitats.
- **Taller de lectura:** Per grups els nois i noies han treballat diferents textos per tal de mantenir/millorar les aptituds de la lectoescriptura.
- **Podcast "ONA XOP":** A través de diversos arxius d'àudio gravats per ells, treballen amb una plataforma web. Neix per canalitzar, desenvolupar la seva creativitat i fomentar la creació de nous coneixements musicals i de qualsevol àmbit cultural, arrel de les inquietuds d'ells



- **Taller de relaxació i d'SPA:** Per treballar els sentits, estats d'ànim i la relaxació. Hem fet servir material divers construït per nosaltres mateixos o comprats per treballar experiències sensorials satisfactòries que ens permetin aconseguir arribar a un estat d'ànim relaxat i poder mantenir-lo en el temps.

- **Taller de motricitat:** Adreçat als nois i noies que no fan cap activitat esportiva per aconseguir que facin una mica d'exercici i que treballin, al seu nivell, aspectes com la coordinació de moviments, reconeixement i posada en pràctica d'ordres senzilles. Relacionades amb el moviment del propi cos, atenció.... És una activitat que continua tenint una gran acceptació entre els nostres usuaris.

- **L'hort:** Tots els grups han fet l'activitat d'hort al taller fent les tasques de conreu al nostre hort urbà que tenim ubicat al menjador per a la producció de plantes d'interior. A les nostres taules de cultiu interiors: al llarg de la tardor hem fet planters i hem conreat. Fins el mes de setembre vam anar a l'hort de l'escola Antoni Brusi, per fer tasques de neteja i conservació de l'espai de l'hort.



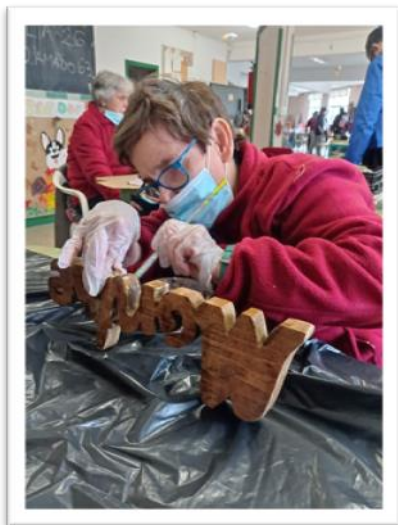
-**Sala Multi sensorial:** De la ma d'una educadora-terapeuta hem treballat l'estimulació dels sentits oferint experiències sensorials adequades a cada persona per tal d'assolir el màxim de benestar emocional possible. Dins de l'espai hi ha diversos elements amb els quals es pot treballar, de manera aïllada o simultània segons les necessitats de cada persona. A la sala multi sensorial es treballen els nostres sentits més coneguts com el tacte, l'oïda, la vista i l'olfacte i també el sentit vestibular ( sentit situat a l'oïda interna i que té cura de la postura i l'equilibri corporal) i el propioceptiu (sentit que es manifesta a través dels moviments musculars i que consisteix a l'avaluació de la posició relativa de les parts del cos entre sí).

Aquest any ho fem fet de manera individual i desinfectant l'espai després de cada ús.



**Taller d'emocions:** hem treballat al llarg del curs diferents aspectes de les emocions, els sentiments i les relacions socials fent servir material gràfic i les tabletetes.

**Taller de fusteria:** On cada usuari ha portat a terme un projecte escollit per ell i que un cop finalitzat, se l'ha endut a casa.



**Taller de teatre:** També hem pogut reprendre a partir del setembre el taller de teatre i al juny de 2023, si no hi ha cap impediment, farem la representació d'una obra que prepararem al llarg del curs.

**Taller de vida quotidiana:** Partint dels interessos i de les necessitats dels usuaris, en aquest taller abordarem temes del que passa el dia a dia com poden ser normes de convivència, habilitats socials, utilització de les noves tecnologies, ordre i higiene dels diferents espais que s'utilitzen, higiene personal, salut, alimentació, temes d'actualitat social, política o cultural...

## 6. ACTIVITATS DE L'ÀREA PRELABORAL

Aquestes activitats estan adreçades per un costat a millorar les actituds i aptituds ocupacionals de l'usuari tals com la puntualitat, ordre, autonomia i iniciativa en les tasques, concentració, motivació, ritme... i per un altre costat desenvolupar les habilitats cognitives com poden ser ordenar, discriminar, verificar... i les habilitats motores com poden ser ús d'eines i instruments, seriació de tasques, realització de tasques progressivament més complexes...

### Hàbits pre laborals

- Discriminació de feines, treballar de manera autònoma, mantenir ritme i qualitat,...

### Aptituds bàsiques d'aprenentatge

- Comptar, numerar, grapar, carregar, plegar diferents materials.
- Introduir diferents objectes en diferents contenidors
- Muntar capses de diferents mides. Plegar diferents materials.

- D'esbroquellar peces de diferents formes, mides i materials
- Utilitzar diferents estris: martell, tornavís, tisores, grapadores...

Durant aquest any hem tornat a fer petites tasques de manera puntual per alguna empresa externa, els guanys d'aquestes feines, han revertit en les gratificacions que reben els usuaris a final de mes.

També hem reprès la nostra activitat de posar una paradeta al carrer, per oferir als veïns del barri objectes manufacturats pels usuaris del taller. Els beneficis que en traiem, també reverteixen en la gratificació dels usuaris.



□



Dibuix commemoratiu dels 40 anys.  
Realitzat per Joaquin García

#### Col·laboradors

