



MEMÒRIA 2023

D'ACTIVITATS



DADES ENTITAT

La Fundació el Xop, és una Entitat legalment constituïda i inscrita en el Registre de Fundacions de Catalunya, amb el número 2416.

La seva activitat es va iniciar l'any 2007 per un termini de temps indefinit.

El seu domicili social, és el carrer Llull, 27-39 de Barcelona.

L' objecte social, és la integració social de persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació, gestiona des de 2012 un Servei de Teràpia Ocupacional amb núm. de registre S-00842 i un Servei Ocupacional d'Inserció amb número de registre S-03389 ambdós amb Conveni amb l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials.

Des de l'octubre del 2015, aquesta activitat es desenvolupa en el marc del "Contracte Administratiu per a la gestió, en la modalitat de concert, de 60 places de STO. i 16 places de SOI.

La Fundació no té afany de lucre i promou l'equitat de gènere i les condicions d'igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones.

CENTRE OCUPACIONAL EL XOP

El Centre Ocupacional El Xop depèn de l'entitat titular Fundació Privada El Xop.

El Taller està format pel Centre Ocupacional, amb dos serveis diferenciats en l'àmbit assistencial i laboral, que són: el Servei Ocupacional d'Inserció (S.O.I.) i el Servei de Teràpia Ocupacional (S.T.O.).

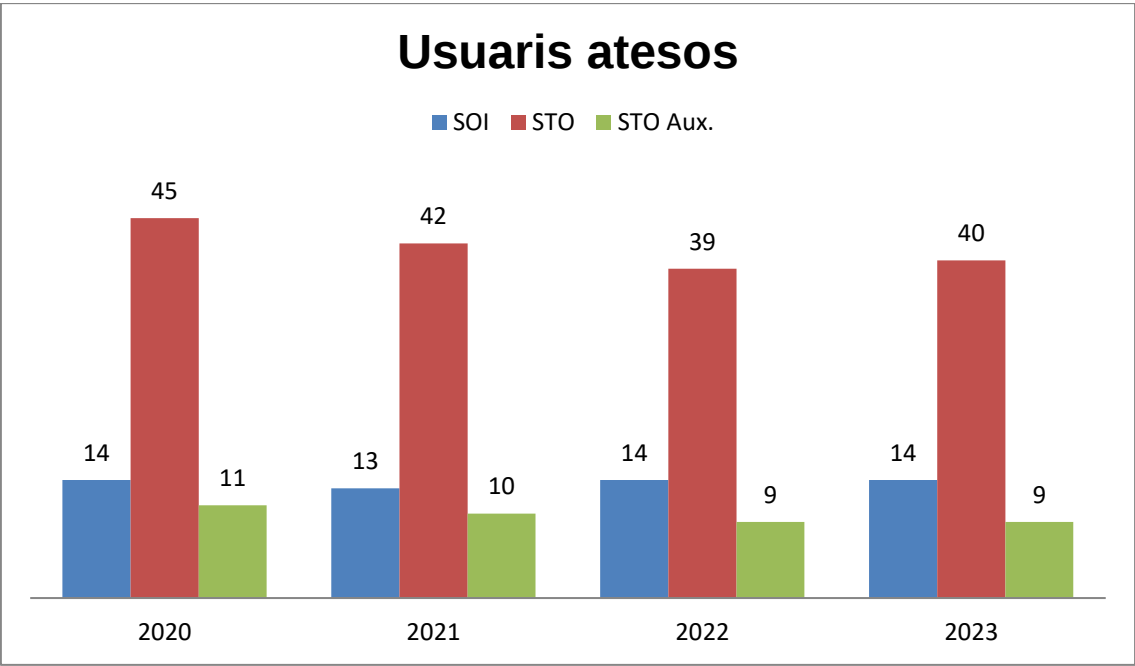
Ambdós comparteixen infraestructura física, òrgans de direcció i algun tipus de recursos específics, però estan diferenciats quant a funcionament, objectius generals i específics, així com en la finalitat que persegueixen.

METODOLOGIA DE TREBALL

Es treballa en base al P.I.R. (Programa Individual de Rehabilitació) de cada noi i noia i tenint en compte el Programa General del Centre. A finals de curs fem l'avaluació dels objectius treballats al llarg de l'any i tornem a programar els objectius poc consolidats o no aconseguits i/o introduïm algun de nou, per treballar el curs següent.

Per tal de treballar els objectius i en funció de les necessitats dels nostres usuaris es programen activitats individuals i activitats grupals.

USUARIS ATEOSOS



EDAT I SEXE

Dades a 31-12-2023	Usuaris Homes	Usuaris Dones
De 18 a 30 anys	4	4
De 30 a 40 anys	9	4
De 40 a 50 anys	7	5
De 50 a 60 anys	10	10
+ de 60 anys	5	5
TOTAL	35	28

EL NOSTRE DIA A DIA

Des que vam tornar a la normalitat després de les restriccions viscudes a causa de la pandèmia, s'han anat incorporant totes les activitats i la manera de treballar que fèiem servir, però hem mantingut els dos espais diferents de menjador. Un grup ha estat fent servir la sala de menjador i un altre una part del taller per tal de no tenir aglomeracions excessives de persones a l'hora dels àpats. Hem corroborat que el fet de no estar tots junts en el mateix espai ha facilitat tenir un ambient més distès i afavoridor per mantenir relacions socials més tranquil·les.

Hem continuat amb l'activitat de gimnàstica i l'activitat de piscina: natació i aquagym.

També hem continuat fent les sortides d'un dia sencer per fer tallers en diferents establiments especialitzats i hem reprès les sortides mensuals de matins, hem continuat amb l'activitat d'anar a esmorzar al bar, per grups, un cop al mes.

A més, hem continuat celebrant les festes tradicionals, com ara, fer les disfresses per la celebració de carnestoltes, fer la mona de pasqua, fer roses per Sant Jordi i fer panellets per tot sants, entre d'altres.

També hem continuat posant la paradeta els primers divendres de mes per tal de posar en contacte el nostre entorn amb les tasques de producció pròpia que tenim: figures de fusta, roses de paper, carteretes, necessers petits... en fi tots els productes que hem manufacturat al taller.

També hem continuat formant part de la Fira de Consum Responsable que va tenir lloc dies abans de Nadal oferint una mostra de la producció pròpia que tenim.

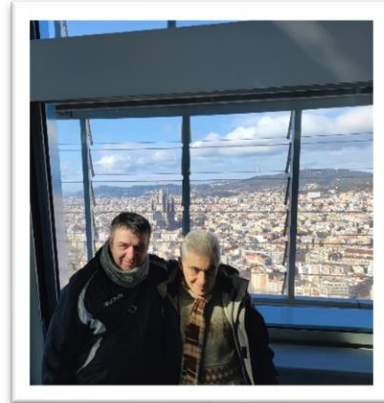
Cal destacar, que després de la pandèmia, vam constatar l'augment del abús i mal ús dels telèfons mòbils en horari d'activitats. Després d'intentar redirigir la situació amb tècniques poc restrictives de modificació de conducta i veient que no va minvar l'ús i abús, vam decidir implantar noves normes de la utilització dels telèfons mòbils dins del Taller Ocupacional i finalment vam decidir que només es podria utilitzar en el temps lliure que tenim després de dinar.

Ja que si algú necessita fer algun tipus de comunicació amb familiars o fundacions de suport personal, metges o qualsevol altre comunicació important, sempre ho poden fer des del telèfon fixe del centre.

ACTIVITATS LÚDICO-CULTURALS 2023

PRIMER QUADRIMESTRE

- **Mirador Torre de Glòries:** els usuaris gaudeixen d'unes vistes úniques a 125m d'altura. Un espectacular mirador 360º amb Barcelona als seus peus.



- **El Xaragall:** els usuaris assisteixen a aquest espai per gaudir d'una sortida d'un dia. En aquesta visita descobrim d'on venen els aliments i la importància dins la nostra alimentació i cultura.



- **Centre Penitenciari La Model:** els usuaris descobreixen tots els detalls de la seva història i accedeixen als espais més emblemàtics.



- **Zoo:** passem un matí visitant el zoo i coneixent els animals de ben a prop.



SEGON QUADRIMESTRE

- **Sortida Sant Xop, El Petit Circ:** una sortida per descobrir i posar en pràctica el món de l'espectacle. Realitzem un taller de circ i provem les diferents tècniques de circ (Trapezi, diàbolo, plat xinès, monocicles...). Després de dinar, vam gaudir d'un espectacle final.



- **Catalunya Ràdio:** visitem les instal·lacions per descobrir d'a prop la ràdio. Ens expliquen com és un estudi de ràdio, com es prepara un programa de ràdio i com es fa un butlletí informatiu. A més, vam poder gaudir una estona d'un programa en directe.



- **Cavallerisses de la Guàrdia Urbana:** visitem la unitat muntada de la Guàrdia Urbana de Barcelona. Fem una volta per les quadres i les dependències on es troben els cavalls. També ens expliquen el seu funcionament. Per acabar, els usuaris han pogut passar una estona amb els cavalls, pentinant-los i acariciant-los.



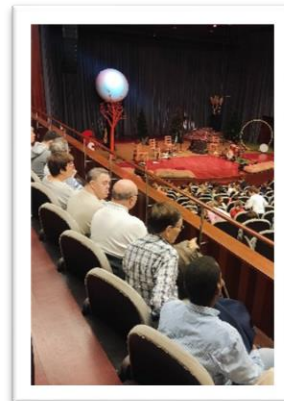
- Durant el mes de juliol vam portar a terme les següents activitats:
 - Fer sortides al bar
 - Fer passejades terapèutiques
 - Jugar a petanca al parc
 - Anar a menjar un gelat
 - Portar a terme diferents tallers de cuina

TERCER QUADRIMESTRE

- **Visita fàbrica Cola Cao i Nocilla:** visitem les instal·lacions de la fàbrica. Per començar gaudeixen d'un deliciós esmorzar, seguidament expliquen l'origen del cacao. Al acabar ens obsequien amb un munt de productes.



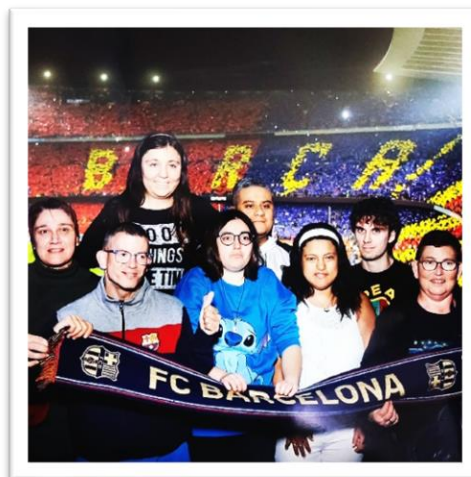
- **Auditori:** gaudeixen de concerts amb una posada en escena sorprenent i plena de color.



- **Museu Blau:** visitem el Museu Blau on aprenem la història de la vida i la seva evolució amb el nostre planeta. A més, podem gaudir de la gran col·lecció d'animals.



- **Visita Barça Immersive Tour:** ens endinsem en el nou Museu 100% interactiu on poden viatjar per el passat, present i futur del Barça a través de moments històrics, jugadors i jugadores i triomfs que formen part del club.



ACTIVITATS D'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL

Activitats adreçades al desenvolupament i/o manteniment de les aptituds i actituds que ajuden a la persona a adaptar-se al seu entorn i tenir un nivell òptim d'autonomia a nivell personal i social.

- **Manualitats:** treballs manuals, elaboració de decorats, elaboració de disfresses, elaboració de carteretes, bosses de tela, figueretes de fusta. Aquest any hem potenciat molt aquestes activitats.

- **Taller de lectura:** Per grups els nois i noies han treballat diferents textos per tal de mantenir/millorar les aptituds de la lectoescriptura.

- **Podcast "ONA XOP":** A través de diversos arxius d'àudio gravats per ells, treballen amb una plataforma web. Neix per canalitzar, desenvolupar la seva creativitat i fomentar la creació de nous coneixements musicals i de qualsevol àmbit cultural, arrel de les inquietuds d'ells

- **Taller de motricitat:** Adreçat als nois i noies que no fan cap activitat esportiva per aconseguir que facin una mica d'exercici i que treballin, al seu nivell, aspectes com la coordinació de moviments, reconeixement i posada en pràctica d'ordres senzilles. Relacionades amb el moviment del propi cos, atenció.... És una activitat que continua tenint una gran acceptació entre els nostres usuaris.

- **Taller de cultura catalana festes tradicionals:** Hem explicat diferent aspectes de la cultura catalana i les festes tradicionals per posar en contacte als nostres usuaris amb la història de Catalunya prenent com a fil conductor les festes tradicionals i el seu origen. Tenim previst anar treballant en la confecció d'un capgròs.

- **Taller de musicoteràpia:** Els dimarts al matí passen per l'espai del menjador totes les persones usuàries del nostre centre, en dos grups diferents, per portar a terme l'activitat de musicoteràpia, dirigida per una especialista en aquesta matèria, per tal de treballar aspectes com contacte amb la música de manera terapèutica, ritme, atenció, relaxació, coordinació...

- **Sala Multisensorial:** De la ma d'una educadora-terapeuta hem treballat l'estimulació dels sentits oferint experiències sensorials adequades a cada persona per tal d'assolir el màxim de benestar emocional possible. Dins de l'espai hi ha diversos elements amb els quals es pot treballar, de manera aïllada o simultània segons les necessitats de cada persona. A la sala multi sensorial es treballen els nostres sentits més coneguts com el tacte, l'oïda, la vista i l'olfacte i també el sentit vestibular (sentit situat a l'oïda interna i que té cura de la postura i l'equilibri corporal) i el propioceptiu (sentit que es manifesta a través dels moviments musculars i que consisteix a l'avaluació de la posició relativa de les parts del cos entre sí).

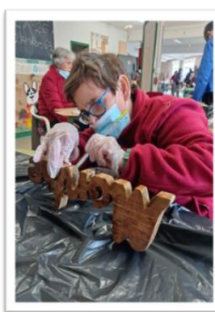
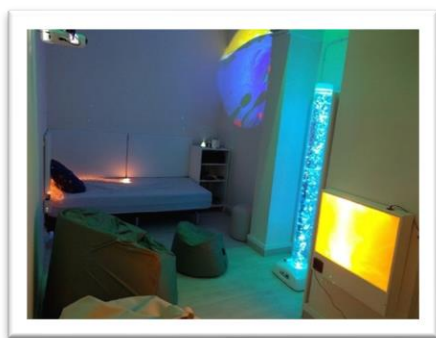
- **Taller d'emocions:** hem treballat al llarg del curs diferents aspectes de les emocions, els sentiments i les relacions socials fent servir material gràfic i les tablettes.

- **Taller de fusteria:** On cada usuari ha portat a terme un projecte escollit per ell i que un cop finalitzat, se l'ha endut a casa.

- **Taller de teatre:** Al 21 de juny vam escenificar la obra de teatre "La llegenda d'el Xop" amb un grup de persones ateses al centre i el 20 de desembre l'obra "Els Pastorets" amb la resta del grup on van poder assistir amics i familiars de les persones usuàries al Teatre del Centre Cívic Parc Sandaru.

- **Taller de vida quotidiana:** Partint dels interessos i de les necessitats dels usuaris, en aquest taller abordarem temes del que passa el dia a dia com poden ser normes de convivència, habilitats socials, utilització de les noves tecnologies, ordre i higiene dels diferents espais que s'utilitzen, higiene personal, salut, alimentació, temes d'actualitat social, política o cultural...

- **Taller de sostenibilitat:** Treballem aspectes del dia a dia que ens permet ser curosos amb el nostre entorn i fer estalvi de recursos naturals. Afavorir el consum responsable, el reciclatge, la reutilització, la recollida selectiva d'escombreries...



ACTIVITATS DE L'ÀREA PRELABORAL

Aquestes activitats estan adreçades per un costat a millorar les actituds i aptituds ocupacionals de l'usuari tals com la puntualitat, ordre, autonomia i iniciativa en les tasques, concentració, motivació, ritme... i per un altre costat desenvolupar les habilitats cognitives com poden ser ordenar, discriminar, verificar... i les habilitats motores com poden ser ús d'eines i instruments, seriació de tasques, realització de tasques progressivament més complexes...

Hàbits pre laborals

- Discriminació de feines, treballar de manera autònoma, mantenir ritme i qualitat de feina,...

Aptituds bàsiques d'aprenentatge

- Comptar, numerar, grapar, carregar, plegar diferents materials.
- Introduir diferents objectes en diferents contenidors
- Muntar capses de diferents mides. Plegar diferents materials.

- D'esbroquellar peces de diferents formes, mides i materials
- Utilitzar diferents estris: martell, tornavís, tisores, grapadores...

Durant aquest any hem tornat a fer petites tasques de manera puntual per alguna empresa externa, els guanys d'aquestes feines, han revertit en les gratificacions que reben els usuaris a final de mes.

També hem reprès la nostra activitat de posar una paradeta al carrer, per oferir als veïns del barri objectes manufacturats pels usuaris del taller. Els beneficis que en traiem, també reverteixen en la gratificació dels usuaris.



Dibuix commemoratiu dels 40 anys.

Realitzat per Joaquín García

Col.laboradors

